

# Меню

06.05.24

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,9	15,4	145
Салат из белокочанной капусты (капуста, сахар, соль, м/растит)	100		1,6	5,10	9,2	90
<b>Салат-бар</b>	35/35/5		0,63	5,10	2	57
огурцы свежие	35					
помидоры свежие	35					
масло растительное	5					
<b>сред.</b>			<b>2,41</b>	<b>3,47</b>	<b>8,73</b>	<b>81</b>
Суп крестьянский с крупой, курицей, зеленью (сушен.)	250/10/1		4,30	7,40	10,32	125
Суп картофельный с курицей, зеленью (сушен.)	250/10/1		4,92	5,1	19,8	145
<b>сред.</b>			<b>4,61</b>	<b>6,23</b>	<b>15,06</b>	<b>135</b>
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Люля кебаб из говядины	90		13	14,91	3,753	202
Гуляш из говядины	40/40		12,2	14,10	2,30	185
Птица запеченная (цыплята)	90		24	21,6	0,8	294
Рыба (филе) запеченная с сыром	70/5		17,5	6,1	2,2	133
Сосиски отварные	100		10,40	20,10	0,8	226
<b>сред.</b>			<b>15,42</b>	<b>15,36</b>	<b>1,97</b>	<b>208</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Рис отварной	180		4,6	6,52	48,01	269
Капуста тушеная	180		4,24	7,43	18,03	159
Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
<b>сред.</b>			<b>4,96</b>	<b>6,23</b>	<b>33,89</b>	<b>212</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток яблочный	200				13,1	53
<b>сред.</b>			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>7,03</b>	<b>28</b>
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/15		2,14	0,32	16,38	79
<b>Итого с самост.блюдо-</b>						
<b>Итого-</b>		<b>79,00</b>	<b>24,93</b>	<b>25,38</b>	<b>68,00</b>	<b>609</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

# Меню

07.05.24

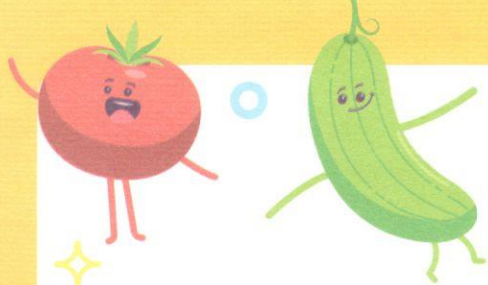
Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	145
<b>Салат-бар</b>	60		0,75	5,1	1,7	55
помидоры свежие	40					
кукуруза консервиров.	15					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>2,45</b>	<b>3,47</b>	<b>8,63</b>	<b>81</b>
Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной, с зеленью сушёной	250/10/5/1		4,35	8,01	9,17	127
Суп картофельный с лапшой домашней, с курицей	250/10		5,46	5,32	20,50	152
	<b>сред.</b>		<b>4,91</b>	<b>6,67</b>	<b>14,84</b>	<b>140</b>
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Биточки из говядины паровые	75		11,3	11,53	6,656	175
Рыба запеченая	70		16,20	4,70	3,1	119
Гуляш из говядины	40/40		12,2	14,10	2,30	185
Медальоны куриные с сыром, томатом	70/5		14,6	17,3	0,82	218
Шашлык куриный (на шампуре)	80		13,7	14,0	1,00	184
	<b>сред.</b>		<b>13,61</b>	<b>12,33</b>	<b>2,78</b>	<b>176</b>
Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,8	357
	<b>сред.</b>		<b>11,90</b>	<b>15,00</b>	<b>42,80</b>	<b>357</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Картофель запеченый	150		3,51	8,25	28,42	202
	<b>сред.</b>		<b>4,84</b>	<b>6,41</b>	<b>32,64</b>	<b>208</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,1	0,04	10,71	44
Чай пакетированный с сахаром	200/8				8	32
	<b>сред.</b>		<b>0,05</b>	<b>0,02</b>	<b>9,36</b>	<b>38</b>
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,25	14,13	68

Итого с  
самост.блю **79,00 16,29 18,74 74,92 544**

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



# Меню

08.05.24



Наименование блюд	ВЫХОД	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
Салат из Пекинской капусты со свежими помидорами	100		1,5	5,1	5,5	75
<b>Салат-бар</b>	75		2,7	6,6	6,9	98
свекла отварная	45					
кукуруза консервирован.	25					
масло растительное	5					
<b>сред.</b>			<b>1,53</b>	<b>4,03</b>	<b>7,07</b>	<b>72</b>
Рассольник ленинградский с курицей, сметаной, зеленью сушен.	250/10/5/1		5	9,0	17,31	170
Суп "Любительский" с гречневой крупой, курицей, с зеленью сушеной	250/10/1		4,90	5,09	18,58	140
<b>сред.</b>			<b>4,95</b>	<b>7,05</b>	<b>17,95</b>	<b>155</b>
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Котлеты "Аппетитные" мясо куриные	80		16,64	19,28	3,56	250
Гуляш из птицы (грудки курин.)	45/45		9,00	11,30	1,9	146
Птица запеченная (цыплята)	90		24	21,6	0,8	294
<b>сред.</b>			<b>16,55</b>	<b>17,39</b>	<b>2,09</b>	<b>230</b>
Рыбный киш	150		21,53	26,65	30,53	450
Курица по-французски	180		14	12,4	19,3	250
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,73	398
<b>сред.</b>			<b>18,98</b>	<b>18,98</b>	<b>29,19</b>	<b>366</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь отварная	100		3,60	3,30	8,90	80
Рис отварной	180		4,6	6,52	48,01	269
<b>сред.</b>			<b>4,80</b>	<b>5,20</b>	<b>31,61</b>	<b>193</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
<b>сред.</b>			<b>0,40</b>	<b>0,03</b>	<b>13,25</b>	<b>56</b>
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Итого с  
самост.блю **79,00 22,80 23,32 63,63 561**

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn